

Posledné lúčenie a pohreb

Všetko potrebné na zorganizovanie pohrebu a ostatných administratívnych procesov sa dohodne v kancelárii pohrebnej služby v jej úradných hodinách. Je potrebné predložiť občiansky preukaz zosnulého, list o prehliadke mŕtveho od obhliadajúceho lekára a doklad o odvoze tela, ktorý zanechá prevozná služba. Prineste tiež oblečenie, prípadne iné predmety, ktoré chcete aby mal zosnulý pri sebe.

Pred pohrebom je potrebné vybaviť ešte úmrtný list na matrike. Ak o to požiadate pohrebnú službu, môže tento krok vybaviť za vás.

Doklady z pohrebu si starostlivo uschovajte. Bude ich potrebné predkladať pri ďalších administratívnych záležitostiach, napríklad v banke pri rušení účtov a pri dedičskom konaní, na ktoré budete automaticky predvolaní v priebehu niekoľkých mesiacov.

Každý má nárok na príspevok na pohreb, o ktorý treba požiadať príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny. Žiadosť treba podať do jedného roku od pohrebu zomrelého, inak nárok zaniká.

Na záver

Jedna z najdôležitejších vecí pre rodinu je rozlúčka s milovaným človekom, ktorý zomrel. Horiace sviečky, tvár zomrelého a všetky okolnosti smútočného obradu budú ešte dlho pretrvávať v našej mysli. Snažme sa celý obrad spoločne zorganizovať tak, ako by si to náš zosnulý priať. Rezervujme si na to príslušný čas. Môže to byť 3 až 7 dní. Je dobré prejsť naše emócie, smútok, plač, ale aj úsmev, vďačnosť... Náš milovaný človek aj v nás žije ďalej ...

Ak máte ďalšie doplňujúce otázky, neváhajte a kontaktujte nás.

SIMEON CENTRUM

- občianske združenie -

Medená 18, 811 02 Bratislava

IČO: 42 448 271

DIČ: 2120685501

tel.č.: 00421 918 750 397

e-mail: simeoncentrum@gmail.com

web: www.hospic-simeon.sk



Pokiaľ by ste nás chceli podporiť, finančné dary môžete posilať na účet mobilného hospicu

Simeon s poznámkou: „dar“:

SK79 8330 0000 0025 0136 9681

ĎAKUJEME!

Spracoval: kolektív SIMEON CENTRUM, občianske združenie
Odborná spolupráca: MUDr. Jana Boboková
Vydalo hospicové občianske združenie SIMEON CENTRUM
Medená 97/18, 811 02 Bratislava
Kresba: Ľubica Slobodová



ČAS LÚČENIA v domácom prostredí

... neexistuje väčší dar dobročinnosti, ktorý môžete poskytnúť, ako pomôcť niekomu, aby sa mu dobre umieralo ...

Sogjal-rinpoče



Doopatrovanie blízkeho človeka a jeho sprevádzanie až do posledného vydýchnutia znamená pre každého neopakovateľnú skúsenosť, preplnenú citmi a spomienkami. Budme v posledných dňoch, či týždňoch čo najintenzívnejšie s našim drahým. Majme srdce otvorené pre jeho možné bilancovanie, uzatváranie životných udalostí, zmierenie, lúčenie... Pre každého je dôležité mať v týchto chvíľach pri sebe blízku osobu ako oporu, ktorá sa nezľakne, bude s ním plakať, smiať sa, rozprávať, ale aj v tichu mlčať a počúvať... Ak je to vhodné, zabezpečme návštevu kňaza, duchovného, iných ľudí... Majme tiež na pamäti, že ako tí, ktorí sprevádzame, prirodzene potrebujeme čas na nabratie nových síl. Hľadajme možnosti ako sa s rodinou, priateľmi, opatrovateľmi pri chorom vystriedať.

Po definitívnom skonaní nášho drahého prichádza náhle prázdno, možno však aj úľava nad tým, že pominulo jeho utrpenie z choroby. Postupne si uvedomíme, že niekto, koho sme milovali, odišiel z tohto sveta navždy. U každého z nás je prežívanie tohto okamihu iné. Dajme priestor slobodnému vyjadreniu citov. Urobme všetko, čo je nám v tejto chvíli prirodzené. Zapálme sviečku, pomodlíme sa sami alebo s ostatnými, spomínajme, plačme... Rozlúčme sa s naším drahým slovami, ktoré máme na srdci. Povedzme mu, čo sme možno doteraz ešte nevyslovili. Zopakujme mu, čo by sme ešte zopakovať chceli v intímnom rodinnom prostredí.

Kedy vieme, že človek zomrel

- Nereaguje na žiadne podnety, na oslovenie, uštipnutie, chytenie ruky. Nepozorujeme pohyby hrudníka, ani iné pohyby (napríklad pier, očí, viečok...).
- Nepočujeme žiadne zvuky, ktoré sme predtým mohli vnímať, napr. pri dýchaní.
- Telo postupne chladne od prstov nôh a rúk smerom k trupu, na chrbte a bokoch sa objavujú fialové škvrny..

Blízky človek nám zomrel, ako postupovať ďalej...

- Nemusíte sa ponáhľať, doprajte si čas na osobné rozlúčenie (hodinu, dve...)
- Telo môžete upraviť do vyrovnanej prirodzenej polohy. Ak bol použitý kyslíkový, infúzny alebo iný prístroj, vypnite a odpojte ho. Odstráňte kyslíkové okuliare alebo masku. Infúzne vstupy do podkožia alebo žily, močové katetre nemusíte odstraňovať.
- Jemným pohybom prstov rúk zatvorte zosnulému oči. Niekedy je potrebné zopakovať zatlačenie viečok aj opakované po viacerých minútach. Ústa nie je potrebné zatvárať pomocou podviazania šatkou. Stačí iba mierné predkloniť hlavu smerom k hrudi a pootočiť do strany. V tejto polohe sú ústa prirodzene viac privreté. Pohrebná služba upraví neskôr telo do adekvátnej podoby.
- Prikryte telo perinou alebo dekou. Otvorte okno.
- Zavolajte Záchranú zdravotnú službu (číslo telefónu 155). Informujte ju o úmrtí vášho príbuzného v domácom prostredí. Je dôležité oznámiť, že išlo o očakávané úmrtie u pacienta s terminálnym ochorením. Je vhodné poskytnúť informáciu o približnej diagnóze, či napríklad išlo o onkologické alebo iné ochorenie a taktiež v akom zdravotníckom zariadení sa naposledy ako pacient liečil. Zdravotnícky operátor sa vás opýta na meno a rodné číslo zomrelého, na adresu a prípadne na váš telefónny kontakt.

Príklad hovoru:

„Dobrý deň, chcel by som informovať o úmrtí pána/pani (meno). Úmrtie bolo očakávané. Mal/a terminálne onkologické ochorenie a bol/a v starostlivosti Mobilného Hospicu. Rodné číslo je... K úmrtiu došlo na adrese... (ulica, číslo). Ja som jej syn (meno) a moje telefónne číslo je...“

- Záchraná zdravotná služba, ktorá príde na vami uvedenú adresu, po vyšetrení skonštatuje úmrtie. Zanechá správu a skontaktuje obhliadajúceho lekára, ktorý po zhodnotení situácie vypíše „List o prehliadke mŕtveho“.

Čo potrebuje lekár Záchrannej zdravotnej služby a obhliadajúci lekár, keď príde k zosnulému

- posledné lekárske správy z nemocnice a mobilného hospicu;
- občiansky preukaz zomrelého;
- kartičku poistenca zosnulého

Kedy volať pohrebnú službu

Po odchode obhliadajúceho lekára volajte pohrebnú službu na číslo, ktoré majú k dispozícii 24 hodín. Budete pre nich potrebovať List o prehliadke mŕtveho, ktorý vypísal obhliadajúci lekár. Informujte ich o potrebe previezť telo z domu do chladiaceho boxu. Všetky ostatné záležitosti sa riešia neskôr v kancelárii pohrebnej služby. Pri prevoze nepotrebujete mať prichystaný odev, ani iné doplnujúce predmety, ktoré by ste chceli, aby mal zosnulý pri poslednej rozlúčke.



Poznámka: Políciu Slovenskej republiky (číslo telefónu 158) je potrebné volať iba v prípade, ak je podozrenie na samovraždu alebo spáchanie trestného činu. Pozor, v takomto prípade sa nesmie s telom nijako manipulovať.